

GESUNDHEITSTAG
12. NOV. 2022
IN THUN



PSYCHISCHE PROBLEME IM UMFELD

INFORMATIONSTAG FÜR ANGEHÖRIGE, FREUNDE ODER
KOLLEGEN VON MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN BELASTUNGEN

DOZENTIN



Dr. Eva Meisters

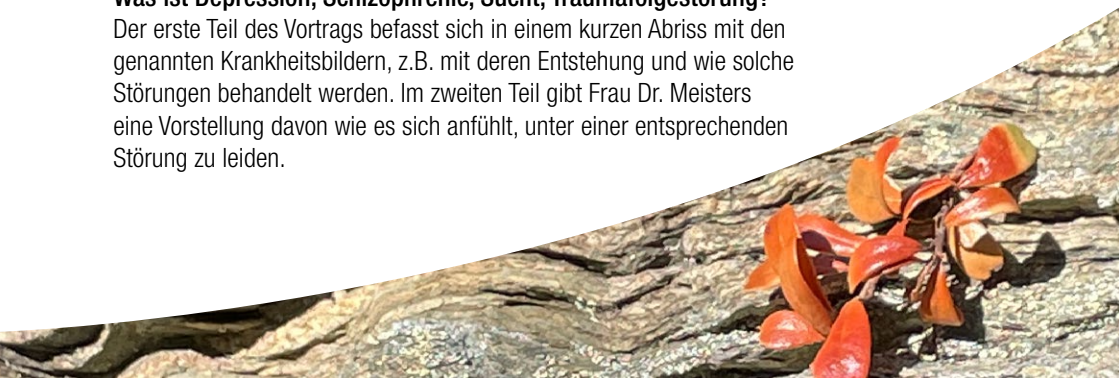
Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie, FMH

Frau Dr. Eva Meisters liefert Ihnen einen Überblick über häufige psychische Störungsbilder und zeigt auf, wie Sie darauf als Angehörige, Freunde oder Kollegen reagieren können.

VORMITTAG

Was ist Depression, Schizophrenie, Sucht, Traumafolgestörung?

Der erste Teil des Vortrags befasst sich in einem kurzen Abriss mit den genannten Krankheitsbildern, z.B. mit deren Entstehung und wie solche Störungen behandelt werden. Im zweiten Teil gibt Frau Dr. Meisters eine Vorstellung davon wie es sich anfühlt, unter einer entsprechenden Störung zu leiden.



NACHMITTAG WORKSHOPS

1. Teil

Wie kann ich Betroffenen helfen?

Nach Möglichkeit werden zwei grössere Workshop Gruppen gebildet.

In beiden Gruppen lernen Sie, was Sie selbst für Betroffene tun können, wenn Ihnen dies ein Bedürfnis ist. Sie erhalten anschliessend die Gelegenheit, die besprochenen Fertigkeiten in kleineren Gruppen einzuüben bzw. an sich selbst zu erfahren, um dies im Alltag dann auch anwenden zu können.

2. Teil

Fragerunde

Hier erhalten Sie die Gelegenheit, Fragen auch zu konkreten Anliegen zu stellen, welche zuvor noch nicht beantwortet wurden.

INFOS

Veranstaltungsort: Moosweg 5, 3645 Gwatt

Datum: Samstag, 12. November 2022, 9.30 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 80.– pro Person, CHF 130.– Ehepaare (an der Tageskasse)

Verpflegung: Selbstverpflegung, Getränke und Snacks sind erhältlich

Anmeldung: Bis 8. November 2022 auf www.ggzg.ch, Kurse / Anlässe

Kontakt: info@ggzg.ch, +41 (0)33 334 73 73