

GESUNDHEITSTAG
11. NOV. 2023
IN THUN



ALLES DUFTE – NATURDÜFTE UND IHRE AUSWIRKUNGEN AUF DIE BEFINDLICHKEIT

DOZENTIN / KURSLEITERIN



Irene Gödderz

Diplomierte Aromatherapeutin, Sela
Holistische Gesundheitsberaterin, AKN
Beraterin für Darmgesundheit und hormonelles Gleichgewicht
Grund- und Hauptschullehrerin
Mutter von drei Kindern

Gemeinsam tauchen wir ein in die erstaunliche Welt der Aromatherapie und dürfen erleben, welche Wirkung Naturdüfte auf uns ausüben können. Wussten Sie, dass wir unseren Geruchssinn bewusst nutzen können, um unser Befinden sowohl körperlich als auch psychisch zu beeinflussen?

Sie erfahren, was die naturwissenschaftlich orientierte regulative Medizin für besonderes Potential in sich birgt!



DER MENSCH UND SEIN WOHLBEFINDEN SIND GANZHEITLICH ZU BETRACHTEN

Meine Vision ist es, Menschen zu inspirieren und Wege aufzuzeigen, ihre persönliche Gesundheit nachhaltig zu unterstützen und zu fördern – in aller Natürlichkeit und Ganzheitlichkeit.

INTERAKTIV, PRAKTISCH, UNTERHALTSAM

In den spannenden theoretischen Sequenzen erhalten die Teilnehmer fundiertes Wissen über die Grundlagen der Aromatherapie. Zur Abwechslung dürfen Sie praktisch werden und sich eigene Pflegeprodukte herstellen, um diese zu Hause direkt austesten zu können.

INFOS

Veranstaltungsort: Moosweg 5, 3645 Gwatt

Datum: Samstag, 11. November 2023, 9.30 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 80.– pro Person, CHF 130.– Ehepaare (an der Tageskasse)

Verpflegung: Selbstverpflegung, Getränke und Snacks sind erhältlich

Anmeldung: Bis 7. November 2023 auf www.ggzg.ch, Kurse / Anlässe

Kontakt: info@ggzg.ch, +41 (0)33 334 73 73