

GESUNDHEITSTAG
1. NOV. 2025
IN THUN



KONZENTRATION UND FITTE HIRNZELLEN BIS INS HOHE ALTER

WIE KÖNNEN WIR MIT SCHÄTZEN AUS DER NATUR EIN FITTES
GEDÄCHTNIS UND MEHR KONZENTRATION ERLANGEN
UND HIRNERKRANKUNGEN WIE DEMENZ, ALZHEIMER UND
PARKINSON AKTIV VORBEUGEN?

DOZENTEN



Ingeborg Burger

- Gesundheitsberaterin DVG, Fastenleiterin SCN
- Co-Leiterin Institut für ganzheitliche Gesundheit 'Infovita'
- Seminar- und Kochkursleiterin für Vitalkost

Michael Burger

- Autor, Referent, Kommunikationstrainer
- Leiter Institut für ganzheitliche Gesundheit 'Infovita'
- Experte für ganzheitliche Gesundheit: Ernährung, Naturheilkunde, Achtsamkeit, Entspannung, Prävention von Zivilisationserkrankungen, Schätze aus Eden



Der Lebensstil ist ein entscheidender Faktor für unsere physische und psychische Gesundheit. Michael und Ingeborg Burger beschäftigen sich seit über 30 Jahren mit viel Herzblut und Engagement mit einem schöpfungsgemässen Lebensstil, Vitalstoffen und gesunder Ernährung. In diesem Seminar zeigen sie auf, welche Lebensmittel und Schätze aus Eden helfen, unsere geistige Gesundheit zu erhalten und Demenz, Alzheimer und Parkinson vorzubeugen.

KURSIHALT

- Vortrag zum Thema: Konzentration und fitte Hirnzellen bis ins hohe Alter; 2x 50 Minuten mit Fragerunde
- Workshop 1: Vital-Pralinen selber machen und mitnehmen
- Workshop 2: Gesundheitsschätze aus Eden entdecken – die besten Vitalstoffe für ein starkes Immunsystem

INFOS

Veranstaltungsort: Moosweg 5, 3645 Gwatt

Datum: Samstag, 1. November 2025, 9.30 – 16.30 Uhr

Kosten: CHF 80.– pro Person, CHF 130.– Ehepaare (an der Tageskasse)

Verpflegung: Infos folgen nach Anmeldung

Anmeldung: Bis 27. Oktober 2025 auf www.ggzg.ch, Kurse / Angebote

Kontakt: info@ggzg.ch, +41 (0)33 334 73 73